

Муниципальное автономное учреждение  
дополнительного образования г. Хабаровска  
«Детско-юношеский центр «Восхождение»

**Аннотация**

Основных методических материалов  
к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе  
«Акробатика в чирлидинге»  
(ссылка на полный текст:  
<https://drive.google.com/drive/folders/1f8i5dKklD4pKjYreQZLtw-gqwVwFa9P>)

Автор-составитель:  
Лисицына Алена Олеговна,  
педагог дополнительного образования

г. Хабаровск  
2021 год

**Проект «Черлидинг»** был создан в целях популяризации, внедрения и развития чирлидинга на территории Хабаровского края.

Проект включал в себя следующее содержание:

- введение соревновательного блока по чирлидингу в программу Спартакиад образовательных учреждений;
- оказание методической и консультативной помощи, а также помощь в формировании команд и создании спортивных программ по чирлидингу педагогам и тренерам;
- обучение состава краевой команды;
- мастер-классы в территориях;
- проведение соревнований (фестивалей) по чирлидингу;
- активное информационное освещение проекта во всех СМИ края (при поддержке пресс-службы Правительства края);
- рекомендации для образовательных учреждений по созданию команд чирлидинга (информирование через министерство образования и науки края).

В рамках проекта была создана *Общественная молодежная организация «Федерация Чирлидинга Хабаровского края»* и *Программа развития чирлидинга в Хабаровском крае (группы поддержки спортивных команд)* под эгидой Министерства образования и науки Хабаровского края. Федерация сделала реальностью реализацию данного проекта, в частности: проведение ставшими традиционными Фестивалей, Чемпионата и Первенства Хабаровского края по чирлидингу, проведение мастер-классов и занятий для педагогов и тренеров в муниципальных образованиях Хабаровского края, в результате которых на территории края увеличилось количество педагогов-тренеров, преподающих данный вид спорта, а с ними и увеличилось число групп поддержки при учреждениях общего, среднего и высшего образования, подростков и молодежи ведущих ЗОЖ и увлекающихся спортом, чирлидеры стали активными участниками большинства краевых спортивных мероприятий, участвуют во всероссийских и международных соревнованиях, а в 2019 году чирлидеры Хабаровского края вошли в команду сборной России на международном фестивале World Beach Open Masters в Корее в г. Самчок где стали победителями.

Ко всем соревнованиям, проводимым Федерацией, имеются разработки положений: соревнования среди образовательных учреждений г. Хабаровска по чир-спорту «Чир - Победа!», открытого физкультурного мероприятия по чирлидингу среди учащихся образовательных учреждений г. Хабаровска, открытого Кубка Хабаровского края по чир спорту и открытого фестиваля Хабаровского края по чир спорту и т.д.

Данный проект помог внедрить новый вид спорта – чирлидинг, и продолжает способствовать его развитию на территории края. Результаты работы в рамках проекта и его эффекты масштабны, и помогают в решении одной из самых актуальных проблем нашей страны – приобщение детей и молодежи к здоровому образу жизни и популяризации спорта. Поэтому опыт реализации данного проекта может использоваться в любых регионах России, где есть потребность внедрения и развития данного вида спорта.

Для осуществления эффективной учебно-воспитательной деятельности к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе «Акробатика в чирлидинге» разрабатывается **воспитательный проект «Смайл»** работы с учащимися, родителями и социальными партнёрами.

*Работа с учащимися* по проекту будет направлена на развитие лидерских качеств учащихся. Чирлидинг – это вид спорта, развивающий не только физические возможности личности, но и качества лидера. Он обеспечивает психологическое развитие через формирование уверенности в себе, правильной самооценки и достижение эмоциональной зрелости, а также социальное развитие через сотрудничество, конкуренцию и правильные стандарты поведения.

Проект будет способствовать развитию умений постановки индивидуальных и командных целей через проведение мероприятий, направленных на формирование здорового образа жизни (см. Беседа о ЗОЖ). А также привлечение учащихся к участию в спортивных и социально-значимых мероприятиях различного уровня в качестве участников, инструкторов и судей на внутреннем турнире клуба (см. Положение о внутреннем турнире клуба чирлидеров «Смайл»), в городских праздниках День России и День города с показательными выступлениями, сдаче норм ВФСК ГТО. Такое участие стимулирует их социальную активность, ответственность за выполнение порученного дела, они учатся балансировать между личными интересами и интересами команды, и в итоге становятся решительными и ответственными за свои решения и поступки.

Привлечение к учебно-воспитательной работе *социальных партнёров* из числа образовательных и правительственных структур города и края придаёт учебно-воспитательной деятельности с учащимися масштабности и серьёзности. Проект позволит юным чирлидерам ежегодно открывать для себя новые возможности, достигать новых вершин и раскрывать спортивную деятельность с разных сторон. Социальные партнёры извлекут не менее важный опыт взаимовыгодного и взаимонасыщающего сотрудничества. Так за последние 5 лет учащиеся клуба чирлидеров успели поучаствовать: в открытии школьного стадиона СОШ №24 г. Хабаровска; в городской церемонии вручения знаков ГТО людям с ОВЗ под эгидой министерства спорта; ежегодно по приглашению Администрации города и Управления образования принимают участие в Дне города, Дне молодежи, Дне здоровья, фестивале «Хабаровск-Наш!», параде студентов, также участвовали в спартакиаде ВУЗов, Дальневосточном спортивном фестивале студентов «Новое поколение – 2017», церемонии награждения лучших спортсменов, праздничном концерте к 80-летию системы образования, празднике для выпускников школ, в летней смене ВДЦ «Океан» (где проходила подготовка сборной России к международному фестивалю), и другие различные показательные выступления на площадках города и края.

Постоянная работа *с родителями учащихся* обусловлена необходимостью налаживания сотрудничества с семьями учащихся. Ведь без союза с семьей, без активного и заинтересованного взаимодействия с

родителями, без установления прочных и продуктивных контактов сложно ожидать высоких результатов в личностно-творческом развитии ребенка. Осмысливая и анализируя данный вопрос, нами были выявлены наиболее перспективные направления и формы работы с родителями, и, таким образом, создана родительская группа чирлидеров, родители активно привлекаются к проведению воспитательных мероприятий, для них традиционно проводятся показательные выступления (см. Сценарий закрытия спортивного сезона и посвящения в чирлидеры). Во время самоизоляции в рамках проекта «Школа на дом» был проведен мастер-класс для совместной тренировки детей и родителей (см. видео «Школа на дом»). В результате родители стали больше участвовать в воспитании спортивной культуры своих детей и их социальном становлении.

Таким образом, в реализации данного проекта могут использоваться разнообразные формы обучения и воспитания, наставничества, взаимодействия с социальными партнёрами, что в свою очередь будет способствовать развитию образовательной среды учреждения дополнительного образования, в том числе различных форм наставничества.